

# 快樂的小鎮醫生， 守住真愛守住家 —訪邱維超醫師

特約記者 姚佑蓉

人物專訪 · 快樂的小鎮醫生，守住真愛守住家——訪邱維超醫師

邱維超醫師現職為邱醫師診所院長，於醫界服務四十餘年，過去曾任林口長庚紀念醫院腫瘤科資深主治醫師，後來開業服務社區及在地居民逾二十年。本是基督徒的邱醫師，在臨床工作之餘，致力於投入婚姻家庭的志工服務，擔任國際真愛家庭學院義務教務長及臺灣真愛家庭協會副理事長，與妻子延玲珍執行長，共同協助華人建立溫馨、和樂、有愛、並得到上帝賜福的家庭，達到「將心歸家享最愛」、「守住真愛守住家」的目標，他將醫學概念與感情關係融入婚姻講座中，如此生動活潑的比喻，廣受民眾歡迎。

很開心邱維超醫師願意與我們分享開業以來，他與在地居民緊密的醫病關係是如何維繫，背後隱含了不少溫暖故事，以及其在婚姻家庭的服務經驗，從自身興趣到一路以來的努力與奉獻，因而改變了許多人的婚姻關係，也讓我們體會到婚姻經營的重要性。

## 行醫之路：扎實訓練，感謝有你

邱維超醫師過去於林口長庚紀念醫院接受完整的全科訓練，他表示當時長庚是個不錯的新興醫院，自己於1980年代進入醫院，一待就是十多年，而啟蒙他的教授是台大畢業的吳德朗教授。吳教授是心臟內科專科，以美國最年輕的教授被聘請回來長庚醫院擔任內科主任，因此許多人都慕名前來向他學習，當然邱醫師也不例外，然而，他表示自己本來對內科並沒有高度興趣，因為進入內科要讀的書很多，其所需具備的知識非常廣泛，幸虧有吳教授的帶領，營造出學習氛圍濃厚的環境；回想起當時

老師常會帶著一大群人查房，並從中引導學生思考問題，這樣的氣氛讓邱醫師覺得十分親切，他認為該學習環境有如家的感覺，彼此間一旦有了緊密的關係與信任感，便能達到很好的學習成效，那段時間，邱醫師學了不少內科知識，也對他未來的行醫生涯產生深遠的影響，對此他心存感激，去年榮獲第26屆北市杏林獎後還特地返院再次感謝他的恩師—吳德朗教授。

談到選科，邱醫師之所以會選擇腫瘤科的原因在於家人，感謝當初有家人的支持才讓他勇敢的踏入醫學系，後來他也認為醫生可以服務很多人，是一個神聖的天職，遺憾的是自己的爸爸及哥哥先後罹患了癌症，那時癌症並不是很熱門，而有遠見的他認為這部分未來醫療應該會有一些突破性的發展與進展，於是毅然決然踏入腫瘤專科，成為腫瘤科前兩屆的元老專科醫師，他要帶著身為醫師的使命，繼續守護著家人及病患的健康。



邱維超醫師伉儷常受邀至海內外帶領夫妻營會

待在腫瘤科，生離死別可說是家常便飯，邱醫師體會到生命的脆弱與短暫，所幸基督信仰讓他可以坦然面對，總是帶著一顆悲天憫人的心，盡力搶救每一個生命。在1994年，邱醫師被指派前往美國首屈一指的德州大學安德森癌症中心（University of Texas MD Anderson Cancer Center, UT MDA）受訓，其集結了腫瘤臨床診斷、綜合治療及基礎醫學研究，在美國享譽盛名，且多次被評為美國最佳癌症研究機構，當時邱醫師以腦癌及骨癌為訓練核心，也漸漸啟發他對學術研究的興趣與信心。回台後本來計畫朝學術發展，身為資深主治醫師的他，在衡量自我能力後，認為要同時兼顧學術跟臨床似乎不太容易，於是在主治醫師第七年時，他做了一個重大決定——開業。

### 快樂的小鎮醫生：守護社區的健康

如今，邱醫師已在社區服務二十多年了，許多社區的病人從小在診所打預防針，一路健康的成長到現在大學畢業，其中的醫病關係是十分和諧的，如同朋友一般，不少病人走在路上都會主動向邱醫師打招呼，他笑著說，自己就像是以前說的「小鎮醫生」，能看到社區居民健康，是一件很快樂又幸福的事。他繼續說道，醫生本來就是一個服務的工作，服務病人、甚至是服務一個家庭，有些病人會把家裡發生的事或私密的事都告訴他，有時候還要扮演著協調者的角色，又或者是給他們小孩勉勵、給長輩安慰等等，其實一般科的診所就類似不分科的家庭醫師，病人年齡層從小孩到老人都會接觸到，其他還有一些預防的工作都是診所的範圍，像是打預防針、健檢、防癌等。

雖然已經離開癌症中心，但邱醫師仍不忘腫瘤科醫師的職責以及參加在職教育，他常會教導民眾如何防癌，不論是飲食控制、生活習慣、以及避免接觸致癌物等，他認為預防是從衛教開始，因為癌症是一種與生活型態有關的疾病，其中有75%是可以預防的，也再次強調了「預防勝於治療」的觀念。

此外，邱醫師也分享了一段開業早期難忘的故事，那是一個兒童病人，因高燒不退前來就診，看診過程中突然抽筋、口吐白沫，他心想，如果叫救護車可能會來不及，病人的媽媽在一旁緊張萬分，他當下就近攔了一輛計程車，抱著小孩並帶著備用氧氣筒坐上計程車，五分鐘內趕到附近的醫學中心。現在，這個病人已經快20歲，他偶爾會回來看邱醫師，病人媽媽也是心存感激，即便當時邱醫師耽誤了半小時的門診，至少他能夠親自陪伴病人，充分展現出一個負責任的態度，為此，他問心無愧也心存感恩。

邱醫師也曾遇過幾個病人來看診，當下判斷應該要盡快送急診的案例，才能避免心肌梗



榮獲第26屆杏林獎，會場前台秀出帶領夫妻營會的照片，邱醫師將功勞歸給結縭34年的「牽手」

塞或中風。其中有個案例是病人看診時，臉開始有麻的感覺，結合其他症狀，看起來像中風的前兆，於是請家屬火速送醫，後來急診的醫師回報說道，病人只差個十分鐘，大概就中風了，之後這個病人每次回來都對邱醫師十分感謝。邱醫師認為，診所醫師就像是第一線健康守護者，要有偵探般的敏感度及觀察力，有些時候咳嗽很久沒有復原，有可能要考慮是否有肺癌的症狀，當然也不可能每個咳嗽的病人都不是肺癌，醫師要去判斷咳嗽沒有好的原因，有無血絲？或排便習慣改變，常常便秘或拉肚子時，要考慮是不是有大腸癌的可能性等，這些都是要一一推論，很多病症在第一線的醫生眼中是很不容易發現的，有時候多問一些其他症狀或詢問家族史及病史都可能會有些線索，或是套用中醫診病的方法——「望聞問切」，望，指觀察氣色；聞，指聽聲息；問，指詢問症狀；切，指摸脈象。首先，要觀察病人外觀臉色，面色蒼白是不是有貧血的可能，或是黃疸造成臉色泛黃，再來聽聞氣味，像尿毒症，會有些味道可以察覺，接著是問診及理學檢查，透過觸診找出淋巴結腫大等異常，五官也要詳加診斷及判斷，他強調醫師不能只仰賴儀器，最重要的還是要先問診和理學檢查，再輔以儀器檢查。邱醫師笑著形容診所醫師可能都要身懷十八般武藝，但畢竟醫師不是神，很多時候不可能做到百分百精準，但能夠為病人所做的一定全力以赴，也要及時轉介後送醫院診療！

### 致力於婚姻家庭：投入真愛家庭協會

在開業初期，邱醫師投入許多心力在工作上，忽略與家人相處，時常沒辦法陪小孩吃

飯，後來他意識到這件事，便再請一位醫師交替輪班，他說寧願少賺點錢，換來生活品質、親情、夫妻與家庭關係等，這促使了他與太太投入家庭婚姻的服務。過去，邱醫師在長庚醫院服務時認識了醫院的首任社會服務處處長——葉高芳博士，葉處長本身是一位社會工作者，同時也是牧師及教育博士，葉處長一直認為婚姻家庭很重要，離職之後，2001年於美國洛杉磯創立了國際真愛家庭協會，提供全方位的家庭服務，以協助華人建立溫馨和樂且飽享神愛的家庭為目的，至今全球已有十個分會，而台灣分會是2003年成立，也是全球第一個分會。2008年邱醫師再次前往美國進修時，在北加與葉博士重逢，他熱情邀請邱醫師共同投入婚姻家庭工作中，並成為愛家人士，2010年，邱醫師正式接手台灣真愛家庭協會義務執行長一職。

談到婚姻家庭，邱醫師有一套獨有的看法，他說，婚姻是一場冒險旅程，在冒險之前要先策畫與準備，才能降低戰敗的可能性，即便踏入後仍會遭遇到重重關卡，其實天下沒有完美的夫妻，就像健康的人偶爾會生病，但也會康復，婚姻恩愛的夫妻也免不了會吵架，所以過程中需要兩人共同面對，也許問題不一定能完全解決，至少可以達成一個共識，我們一般在法庭裡是講「理」，但在家庭中則是要講「愛」。他接著說，夫妻避免不了會遇到婚姻中的大小問題，不過如果願意前來求助，還是有改變的希望，就像尋求看診般，可以透過診斷分析、用藥保養、身體復健等方式來治療，至於能康復到何種程度，還得看個人體質，同

理，經營婚姻也是一樣，同心很重要，如此一來，才能創造一個健康又美好的家庭給我們的下一代。

投入真愛家庭協會多年，邱醫師夫婦開設了許多家庭講座、帶領夫妻營、婚姻陪伴課程及開創「婚前、婚姻導友」制度等，過去也曾承辦台北市社會局委託辦理的「起步家庭支持輔導方案」，其中最特別的一門課是「活力婚姻必修的十堂課」，邱醫師從身體結構十大生理系統來探討婚姻，並導入預防勝於治療的概念，透過生動的描述，讓民眾對婚姻家庭關係能有更具體的理解。舉例來說，人體皮膚系統最重要的功能就是保護外在侵犯，而婚姻的皮膚就是法律，登記結婚是因為法律提供基本保障，保障夫妻同居及享有其他夫妻相關權益，若沒有這層保護，隨時都可以離開，這樣的婚姻關係是缺乏穩定性及完整性的，所以婚姻家庭是有排他性，不能容納一粒沙，若有傷口要即時處理，妥善照顧這層保護，使之成為婚姻關係中一個好的屏障，那麼離幸福美滿則會更靠近一些。

其他還有消化、呼吸、內分泌、腦神經、免疫、心血管循環、泌尿、生殖、骨骼和肌肉等十大生理系統對應到婚姻中的關係，用比喻的方式於課程中，譬如夫妻的溝通好比心血管循環系統，若是阻塞不通，會容易發生婚姻的「中風」；他認為人要活就要動，有如骨骼肌肉系統，婚姻也要活絡才會健康，走在婚姻的道路上，婚前要學習，婚後也要再教育成長，因為，婚姻如逆水行舟，不進則退。此套結合

醫學與婚姻的創新教材，引起海內外熱烈迴響，並提升醫界形象，也成為邱醫師獲選杏林獎的優良事蹟之一。

### 給年輕人的建議：快樂、有意義、正面影響力

邱醫師說，人生很短暫，立志一輩子做小鎮醫生服務當地的居民很好，但他仍會想多花一點時間在婚姻家庭的工作中，畢竟，人的健康不是只有身體的健康，要維持整體的健康，是包括身心靈還有群體，人是有未來性的，有一天會進入永恆裡面，因此，在規劃人生的時候也許不知道未來如何，至少可以先把握所擁有的，努力朝自己的興趣走，進而回饋社會。他認為要好好珍惜現有的關係，將家庭關係經營好，對於自己、家人、社會都是正面的祝福，因為未來有一天，家人也可能成立自己的家庭，代代相傳。

對於年輕人找工作，他有幾個建議，在做任何事都要從中找到「快樂」，而且那個快樂要「有意義」，此外，做的事要有「正面的影響力與社會責任」，不管做哪一行業都是如此，雖然現在的醫生不是很賺錢，但仍算穩定，社會一直在給我們許多的機會，但請記住，千萬不要為父母而讀，要為了自己的興趣。當醫生前，要有一個心理的預備，就是要付出時間、愛心與耐心去服務人群，當然選科也很重要，會攸關到整個行醫生涯。最後，邱醫師仍不忘鼓勵大家，人生不要怕失敗，要看失敗後是如何站起來，然後繼續往前走，一路上健壯自己，總有一天一定會成功的！🍀